

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ORTEGO KNEE

ver. 01/2024

**Ortezy ORTEGO są wykonywane na indywidualne zamówienie, z najwyższą starannością i wyłącznie przy użyciu wysokiej jakości materiałów. Satysfakcja pacjentów jest naszym priorytetem. W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt mailowy: kontakt@ortego.pl lub bezpośredni z naszym ortotykiem.**

### OPIS WYROBU:

ORTEGO Knee jest ortezą typu KAFO, obejmująca udo, goleń i stopę. Znajduje szerokie zastosowanie w rehabilitacji pacjentów z zaburzeniami neurologicznymi i po urazach ortopedycznych. Zabezpiecza przed wystąpieniem lub progresją zmian strukturalnych w obrębie kończyny dolnej, koryguje wzorzec chodu, a także ustawienie stopy i podudzia. Wspomaga ruchy w stawach kończyny dolnej w przypadku utraty lub ograniczenia siły mięśniowej. Umożliwia uzyskanie liniowości całej kończyny dolnej.

Występuje w trzech wariantach:

- bez przegubów
- z przegubami
- z aktywną fazą podporu i wymachu

### UWAGI:

- Ortezę należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza, fizjoterapeuty lub rehabilitanta.
- Orteza po raz pierwszy powinna być zakładana i dopasowywana przez wykwalifikowany personel medyczny.
- Nie należy zakładać ortozy bezpośrednio na skórę. Orteza powinna być zakładana na bawełnianą skarpetkę i/lub bawełnianą odzież.
- Przed użyciem ortozy należy szczegółowo przeczytać instrukcję.
- Należy szczególnie kontrolować prawidłowość stosowania ortozy przez dzieci, osoby z zaburzeniami czucia, zaburzeniami pamięci i chore psychicznie.
- Nieprzestrzeganie właściwej higieny osobistej, stosowanie niewłaściwych środków czyszczących może spowodować otarcia lub inne dolegliwości związane ze wzmożoną potliwością i rozwojem flory bakteryjnej. Jeśli podczas właściwego użytkowania ortozy odczuwasz dyskomfort, pojawia się opuchlizna lub podrażnienia skóry, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

### Wskazania do stosowania:

- Znacznie osłabienie siły mięśniowej w obrębie kończyny dolnej.
- Niedowład połowiczny.
- Przeciwdziałanie zaburzeniom chodu.
- Wystąpienie zaburzeń wzorca chodu w przebiegu chorób neurologicznych.
- Wystąpienie zmian strukturalnych w obrębie kończyny dolnej.

### Przeciwwskazania do stosowania:

- Zaburzenia krążenia i czucia w obrębie stosowania ortozy.
- Zmiany skórne i obrzęki limfatyczne.
- Zaburzenia psychiczne uniemożliwiające korzystanie z ortozy.
- Nadmierna potliwość w obrębie kończyny dolnej.

### Zakładanie ortozy:

- Po raz pierwszy orteza powinna być założona i dopasowana przez wydającego sprzęt ortotyka.
- Przed nałożeniem ortozy należy rozpiąć i poluzować paski rzepowe, a następnie umieścić całą kończynę w ortezie w taki sposób, aby pięta była dobrze osadzona na swoim miejscu w ortezie. Paski rzepowe należy zapiąć mocno, ale tak, by nie ograniczały krążenia i nie powodowały dyskomfortu u użytkownika. Po prawidłowym założeniu ortozy, na stopę pacjenta w ortezie zakładamy but.

### Konserwacja:

- w celu wyczyszczenia ortozy należy przetrzeć ją wilgotną szmatką z mydłem
- chronić przed wilgocią
- nie wystawiać na bezpośrednie działanie wysokiej temperatury i promieni słonecznych
- suszyć z dala od źródeł ciepła

### Nazwa i adres wytwórcy:

Ortego Zaopatrzenie ortopedyczne Maciej Stępień  
ul. Hozjusza 11  
11-041 Olsztyn